

# Spoor56

Cluster Dageraad

VZW

## REGLEMENT DAGERAAD



DAGERAAD  
JAGERSTRAAT 32  
9220 HAMME  
052 47 25 64

## **AFSPRAKEN DAGERAAD**

De begeleiding en het personeel heten jou van harte welkom in Dageraad, met afdeling De Hermelijn en afdeling De Vlasbloem. Dageraad maakt deel uit van een grotere vzw Spoor 56. We willen er samen voor zorgen dat je opname hier vlot kan verlopen.

In deze brochure vind je allerlei informatie en afspraken die je zullen helpen om een weg te zoeken in 'Dageraad'. We hebben heel wat afspraken geformuleerd waar iedereen zich moet aan houden. Op die manier kan het samenleven in groep op een zo aangenaam mogelijke manier verlopen.

Je kan hier lezen over verschillende onderdelen van 'dagdagelijks en tijdens het weekend' tot 'enkele dingen die je moet weten'. Wij vinden het heel belangrijk dat je op de hoogte bent en de afspraken respecteert!

Belangrijk is wel dat je beseft dat de begeleiders altijd het laatste woord hebben. Dit wil zeggen dat, als hier een goede reden voor is, zij nog altijd kunnen afwijken van de afspraken.

Deze brochure is van:

Veel leesplezier!

## DAGDAGELIJKS EN TIJDENS WEEKENDS

### Algemeen



Het is fijn dat er een goeie sfeer heerst binnen de voorziening. Respect en beleefdheid voor je groepsgenoten en begeleiding helpen hieraan mee. We verwachten dat je je in de leefgroep op een rustige manier gedraagt. Agressie wordt in geen enkel geval toegestaan: niet schelden, niet pesten, niet schoppen/slaan, niet roepen, ....

Als dit toch gebeurt, kan je hiervoor gesanctioneerd worden.

We rekenen ook op je respect voor het gebouw, het materiaal en de tuin. Wanneer je opzettelijk of uit onvoorzichtigheid beschadigingen aanbrengt, betaal je hiervoor de nodige kosten om het materiaal te herstellen of vervangen.

Het is verboden op je kamer te roken, kaarsen of wierookstokjes te branden (omwille van veiligheidsoverwegingen en -voorschriften). We kiezen er ook voor om geen huisdieren op de kamer te houden.

### Opstaan



Boven de 16 jaar verwachten we dat je zelf op tijd kan opstaan, de anderen worden gewekt. Nadat je gewassen en aangekleed bent en wanneer je kamer netjes is, kan je naar beneden gaan om te ontbijten. Wanneer je juist aan tafel wordt verwacht, zal je door je leefgroep meegedeeld worden. Dit is afhankelijk van de busuren, de ligging van de school of werk, ... Als je te laat beneden bent, kan het zijn dat je hiervoor gesanctioneerd wordt, bv. vroeger naar boven 's avonds.

We verwachten dat je iedere dag ontbijt en een lunchpakket maakt als je op school blijft eten.

Het is niet toegestaan om 's morgens bij anderen op de kamer te gaan.

## Tafelsituatie

We vinden het belangrijk dat iedereen aan tafel is alvorens we beginnen met de maaltijd. De begeleiding zal je bedienen, zodat je ook van alles minstens iets kan proeven, tenzij hier andere afspraken rond gemaakt zijn in de leefgroep.



Bij broodmaaltijden moet je eerst een boterham met vlees of kaas eten en dan pas kan er zoet op de boterham gesmeerd worden.

Het is voor iedereen het meest aangenaam dat tafelmomenten rustig en aangenaam verlopen. Stoorzenders kunnen van tafel verwijderd worden om elders alleen verder te eten.

## Slapengaan



Het uur van slapengaan verschilt naargelang je leeftijd. Tijdens weekends, vakanties of voor + 18 jarigen zijn hierop uitzonderingen.

Er bestaat geen enkel excuus om de nachtrust van je groepsgenoten te verstoren. Voel je je niet lekker of is er iets anders, dan kan je terecht bij de inslapende begeleiding.

Iedereen luistert graag naar muziek. Zorg er wel voor dat de muziek enkel te horen is op je eigen kamer. 's Nachts willen we wel dat alle toestellen uitgezet worden, zodat we je muziekinstallatie niet hoeven te verwijderen.

## Weekends

Wie op weekend/dagbezoek vertrekt, laat zijn kamer netjes achterlaten. Voor vertrek laat je je schoolagenda aan de begeleiding zien.

Wanneer je op weekend gaat, moet je op zondagavond ten laatste om 21u. in de voorziening terug zijn. We nemen dan even de tijd om met jou, je familie, ... een aantal dingen te bevragen of door te zeggen. Wanneer je om 18u. terug in de voorziening bent, kan je wel nog, na het eten, van 19u. tot 22u. op vrije uren gaan, als je ouders bent dan 16 jaar. Bij

jongere kinderen wordt het uur van terugkomst met de ouders afgesproken.

De weekendbagage kan gecontroleerd worden bij vermoedens van diefstal of druggebruik. Indien je dit weigert, kan dit voor ons een signaal zijn dat er wel degelijk iets aan de hand is. Het kan ook wijzen op een moeilijkheid in de hulpverleningsrelatie in het algemeen.

Tijdens de weekends en vakantieperiodes gelden er andere uren om op te staan. Dit is echter leefgroepgebonden. Als je toch mag uitslapen, kan er ontbeten worden tot 10u. en moet je ten laatste om 12u. gewassen en aangekleed beneden zijn.

### **Nog eens algemeen**

De begeleiders moeten altijd weten wie er in de leefgroep is. Geef dus een seintje telkens je weggaat of binnenkomt (bv. voor en na school, vertrek op weekend, op vrije uren, ...).

## VRIJE TIJD EN GROEPSSPIRIT

### Vrije uren



Vanaf 15 jaar kan je vrije uren krijgen.

Het bekomen en behouden van vrijheden is afhankelijk van de leeftijd en wordt steeds aan gedrag en houding binnen de leefgroep gekoppeld. Het misbruik maken van bekomen vrijheden (o.a. uren niet respecteren, taken niet afwerken voor vertrek, negatief gedrag, ...) wordt bijgevolg gesanctioneerd met het terug intrekken van de bekomen vrijheid. Vrijheid op zich is dus geen onvoorwaardelijk gegeven.

Wanneer je nieuw bent, mag je gedurende het 1<sup>ste</sup> weekend en de 1<sup>ste</sup> week van je verblijf in de voorziening over het algemeen niet uitgaan. Daarna worden de vrijheden stapsgewijs toegekend, het concrete verloop hiervan verschilt individueel. Het team evalueert of de uitbreiding kan toegestaan worden aan de hand van een aantal criteria (o.a. respecteren van de uren, correct uitvoeren van taken, behoorlijk(e) gedrag en houding).

Hoe ouder je wordt, hoe meer vrijheden je van ons zal krijgen.

- 15-jarigen: tijdens de week (maandag – donderdagavond) 3 vrije uren, 's avonds ten laatste om 21u. terug in de voorziening; tijdens het weekend 3 vrije uren, max. tot 21u.
- 16-jarigen: tijdens de week (maandag – donderdagavond) 4 vrije uren, 's avonds ten laatste om 21.30u. terug in de voorziening; tijdens het weekend op vrijdag vrije uren tussen 19u. en 22u., op zaterdag tussen 11u. en 12u. (markt), tussen 14u. en 18u., en tussen 19u. en 24u. en tot slot op zondag tussen 14u. en 18u. en tussen 19u. en 22u.
- 17-jarigen: tijdens de week (maandag – donderdagavond) 5 vrije uren, 's avonds ten laatste om 21.30u. terug in de voorziening; tijdens het weekend op zaterdagavond een halfuurtje langer dan 16 jarigen, namelijk tot 00.30u; andere dagen idem 16 jarigen. Bijkomstig is er vanaf 17 jaar de mogelijkheid om, mits overleg met de begeleid(st)er van dienst, op zaterdag doorlopend vrije uren te nemen. Deze regeling kan ook op zondag maar dan moet je wel om 21u. binnen zijn i.p.v. 22u.

- 18-jarigen: tijdens de week (maandag – donderdagavond) 6 vrije uren, 's avonds ten laatste om 22u. terug in de voorziening; tijdens het weekend op zaterdagavond tot 1u., andere dagen idem 16 jarigen

Vrije uren kunnen tijdens de week per halfuur opgenomen worden.

Er zijn natuurlijk ook momenten dat je niet op vrije uren kan: bv. bij verplichte groepsactiviteit, huiswerkmoment, tafelmoment, tijdens taken etc.

Tijdens de vakanties zijn er bijkomende mogelijkheden.

Bij concrete vragen en na overleg en toestemming van het team kunnen uitbreidingen worden toegestaan. We houden wel rekening met de mate waarin we je vertrouwen en de mate van verantwoordelijkheid.

Vrijheden kunnen als sanctie ingeperkt worden:

- Als je de uren niet respecteert, bijvoorbeeld te laat terugkomen van vrije uren. De tijd die je te laat binnenkomt, moet elders dubbel ingeleverd worden. De begeleiding bepaalt wanneer dit moet gebeuren. Gebeurt dit herhaaldelijk dan bespreekt de begeleiding dit op de teamvergadering.
- Je mag pas op vrije uren vertrekken als al je taken (school, huishoudelijke taken, ...) goed afgewerkt zijn.
- Naar aanleiding van regelovertradingen, gedragsmoeilijkheden, conflicten kan de begeleiding beslissen om een deel van je vrijheid in te trekken. Als dit gebeurt, zal dit met jou besproken worden. Wanneer de moeilijkheden ernstig zijn en aanhouden (o.a. grof en beledigend gedrag naar begeleiding en leeftijdsgenoten toe, fysieke agressie, pertinent weigeren van taken, pertinent overtreden van leefgroepregels), zal dit tijdens teamvergaderingen besproken worden. Het team neemt dan beslissingen rond het inperken van vrijheden (of andere maatregelen).

## **Activiteiten**

We vinden het belangrijk af en toe samen met iedereen dingen te doen. Het activiteiten aanbod en deelname aan de activiteiten verschilt naargelang de leefgroep waarin je verblijft.

Tijdens de vakantieperiodes geldt er een andere activiteitenregeling en worden er meer verplichte groepsactiviteiten georganiseerd.

Je krijgt de kans om hierover voorstellen te doen en deze zullen dan binnen het team besproken worden.

In de vakantie worden in de voormiddag eerst de nodige praktische taken gedaan zodat de namiddag gereserveerd kan worden, ofwel als vrije namiddag, ofwel voor een geleide activiteit.



## **Computer**



In de leefgroep zijn er enkele laptops ter beschikking. Deze laptops staan op een vaste plaats beneden in de woonkamer. Er zijn enkele afspraken voor het gebruik van de laptops:

- Je vraagt hiervoor telkens de toestemming aan de begeleiding.
- Respecteer elkaars privacy, slechts met 1 persoon tegelijk aan de PC.
- De tijd wordt beperkt zodat iedereen de kans krijgt hiervan gebruik te maken. Schoolwerk gaat steeds voor.
- Een onderwerp waar regelmatig over gepraat zal worden, af en toe controle van begeleiding, ... .
- We hanteren de regels van de wet, bv. rond gebruik facebook (vanaf 13 jaar).

## **Aansluiten bij een sportvereniging of recreatieclub**

Wanneer je een vrijetijdsbesteding wilt doen, kan je dit steeds vragen. We bekijken dit dan in functie van de kostprijs en de praktische haalbaarheid (bv. kan dit in combinatie met je weekendregeling?). Als je je activiteit vroegtijdig stopzet, kan het zijn dat je (een deel van) het inschrijvingsgeld moet terugbetalen.





## CONTACTEN

### Gsm



Vanaf 12 jaar mag je een eigen gsm in je bezit hebben. Toch zijn er enkele afspraken waarvan je op de hoogte moet zijn. Je kan deze afspraken terugvinden in het gsm contract dat je moet ondertekenen wanneer je een gsm in je bezit hebt.

Je mag enkel gebruik maken van herlaadkaarten voor je gsm, abonnementen zijn niet toegelaten.

's Nachts mag je je gsm bijhouden, maar we verwachten dat je hiermee verantwoord kunt omgaan. Hiermee wordt bedoeld dat je je gsm niet gebruikt terwijl je eigenlijk dient te slapen, zo verstoor je ook de andere bewoners hun nachtrust niet.

Er wordt ook van je verwacht dat je je aan de beleefdheidsregels houdt: gebruik je gsm niet tijdens de maaltijden, activiteiten, groepsgesprekken.

Op sommige momenten zal de begeleiding je vragen je gsm af te geven, bv. tijdens het studie-uur, bij een sanctie (bv. op de kamer blijven), ... Nadien krijg je natuurlijk je gsm terug.

### Groepstelefoon

Alle binnenkomende telefoons worden opgenomen door de begeleiding. Je leeft samen met veel mensen en we willen de telefoon dan ook niet overbelasten. Je krijgt de mogelijkheid om één keer per week gratis te telefoneren naar familie (of 1 keer naar je mama en 1 keer naar je papa). Meer telefoontjes (naar familie of vrienden) doe je met je eigen gsm of vanuit de leefgroep mits betaling. De duur van alle telefoongesprekken (zowel binnenkomende als uitgaande) wordt beperkt tot max. 10 minuten. Je kan aan de begeleiding vragen of je de telefoon mag gebruiken om doktersafspraken te maken, te bellen met je werkgever, ...

## **Briefwisseling**

Briefwisseling is vrij, de begeleiding vraagt enkel inzage in officiële documenten. Bij ernstige vermoedens van fraude kan inzage in de briefwisseling gevraagd worden.

## **Bezoek in de leefgroep**

Je kan in de voorziening bezoek ontvangen. Om alles goed te laten verlopen, hebben we een aantal afspraken gemaakt:

- We hebben een aantal voorkeursmomenten voor bezoek, namelijk op woensdagnamiddag tussen 15u. en 18u., op vrijdagavond tussen 19u. en 22u., op zaterdagmiddag tussen 14u. en 18u., op zaterdagavond tussen 19u. en 22u. en op zondagnamiddag tussen 14u. en 18u. Tijdens de vakanties worden bijkomende bezoekmomenten voorzien. Het bezoek kan doorgaan in een neutrale ruimte (bv. speelzaal).
- Wanneer je bezoek wil ontvangen, wordt dit vooraf overlegd en afgesproken met de begeleiding en wordt dit toegestaan indien dit niet storend is voor de werking van de leefgroep (bv. niet tijdens groepsactiviteiten).
- In de voorziening kiezen we ervoor dat ouders één keer tijdens de week en één keer tijdens het weekend op bezoek kunnen komen. Vrienden kunnen één keer in de week langskomen.
- Ook rond het bezoek van liefjes hebben we een aantal afspraken. Vanaf dat je drie maanden samen bent, mag je vragen of liefje in de leefgroep binnen mag komen tijdens je vrije uren. Je moet hiervoor wel 16 jaar zijn.

Onaangekondigd bezoek kan geweigerd worden, alsook aangekondigd bezoek dat toch storend voor de leefgroep zou zijn.



## HUISHOUDELIJKE TAKEN

Je kamer is je eigen plekje. Zorg ervoor dat het er netjes en gezellig is. Posters en kaartjes kan je ophangen op een daarvoor voorziene plaats. Jij bent verantwoordelijk voor alles wat op jouw kamer staat en wat ermee gebeurt. Verlies je zaken of beschadig je dingen, dan zal jij dat moeten vergoeden.

Wij raden aan om overdag of als je er niet bent je kamerdeur op slot te doen. Je mag je kamer niet van binnenuit sluiten of blokkeren. De begeleiding heeft een dubbel van alle kamersleutels. Wanneer je zelf een sleutel van je kamer wil, al dan niet mits waarborg, ben je zelf verantwoordelijk voor de sleutel en bij verlies of beschadiging sta je zelf in voor de kosten.

We verwachten we dat je steeds je kamer netjes achterlaat (oa. geen rondslingerende kleren, bureau netjes,...). De begeleiding zal dit regelmatig controleren.



In het kader van groeien naar zelfstandigheid willen we je toch een aantal taken zelf laten doen, onder andere je kamerkuis. Vanaf 16 jaar sta je hier wekelijks of om de 14 dagen zelf voor in. Ook wanneer je jonger bent, zien we liefst een ordelijke kamer. De begeleid(st)er van dienst controleert, indien niet correct moet je de taak opnieuw doen of beter afwerken.

In De Vlasbloem staan de meisjes zelf in voor het onderhoud van de leefruimten, mits ondersteuning van de begeleiding. De taken worden uitgevoerd op de daarvoor voorziene dagen en aan de hand van een takenlijst.

We leven samen in een leefgroep en om alles in goede banen te leiden, hebben we een aantal afspraken gemaakt.

- Iedereen wordt opgenomen in een beurtroelsysteem voor afwas en afdroog. Dit wordt door de begeleiding en eventueel in overleg met de gasten opgesteld. Onderlinge wisselingen omwille van uitzonderlijke omstandigheden worden geregeld in overleg met de begeleid(st)er van dienst.
- Ook rond wassen en strijken zijn er enkele afspraken. Het inleveren en terugkrijgen van je wasgoed gebeurt op de afgesproken dagen. Elke twee weken worden op de afgesproken momenten de

lakens ververst. Vanaf 16 jaar ben je zelf verantwoordelijk voor je strijk op een individueel afgesproken moment.

- Ook rond het gebruik van de badkamer zijn er enkele afspraken, die van leefgroep tot leefgroep verschillend kunnen zijn. Algemeen kan gesteld worden dat wanneer je de badkamer wilt gebruiken je hiervoor eerst toestemming vraagt aan de begeleiding. Na het douchen of baden laat je de badkamer netjes achter. Handdoeken, washandjes, kledij en andere persoonlijke spullen laat je niet achter in de badkamer. Voor het slapengaan moet je tijdig gewassen zijn en de kleinsten onder ons krijgen vaste douchemomenten.

## SCHOOL, STUDEREN EN WERK



We vinden het belangrijk dat naar school gaan en studeren op een aangename manier kunnen verlopen. Daarom worden er een aantal afspraken gemaakt.

We verwachten van je dat je tijdig naar school vertrekt en na school direct naar de voorziening terugkeert, tenzij anders afgesproken met begeleiding.

Wanneer je door ziekte niet naar school kan, blijf je tijdens de schooluren op je kamer. Samen eten kan vaak wel, maar erna ga je weer naar je kamer.

Na iedere schooldag is er een verplicht studiemoment/kameruur voor iedereen. Dit gebeurt meestal na het avondeten, maar kan soms individueel bekeken en afgesproken worden met begeleiding. Het huiswerk maken gebeurt steeds alleen en op de eigen kamer, tenzij de begeleiding daar anders over beslist. Tijdens dit studiemoment kunnen ook taken en lessen nagekeken en opgevraagd worden. De duur van de studie is afhankelijk van leeftijd en opleidingsgraad en wordt door de begeleiding bepaald. Op woensdag liggen de uren van het studiemoment anders in iedere leefgroep.

Elke dag laat je eerst je agenda nakijken. Als je formulieren of je rapport mee hebt van school, dan laat je dit zien en ondertekenen door de begeleiding, ook al ben je 18 jaar. Dit gebeurt ook vóór het weekend op vrijdagavond. Wie op vrijdag rechtstreeks na school op weekend vertrekt, geeft zondagavond de schoolagenda ter controle af.

Wanneer je een gedragsnota in je agenda hebt, zal je die avond om 19u. naar je kamer gestuurd worden. We vinden het immers belangrijk dat het op school goed loopt en daarom zullen we hierop ook in de leefgroep nog reageren.

Jongeren op leercontract die deeltijds onderwijs volgen, hebben de avond voor de lesdag(en) verplichte studie. Tijdens dit moment is er een controle van het takenboekje.

De oudercontacten zullen door de begeleiding of iemand van de voorziening opgevolgd worden. De ouders zullen steeds uitgenodigd worden om mee te gaan naar oudercontacten.

Indien er problemen zijn, kan de begeleiding de school contacteren of vragen om een extra overlegmoment. Uiteraard wordt spijbelen niet toegestaan. Doe je dat toch, zal je hiervoor bestraft worden.

Wie werkt (ook via leercontract of deeltijds onderwijs), moet de werktijden strikt respecteren en mag het werk niet verzuimen zonder ernstige reden.



Als je je werksituatie om een of andere reden niet meer ziet zitten, vragen we je om dit eerst serieus te bespreken. Om een werk op te zeggen, moeten er bovendien een aantal wettelijke bepalingen worden opgevolgd.

Indien je dit wil kan je weekendwerk en/of vakantiewerk doen. Nachtwerk staan wij echter niet toe.

Over de centen die je krijgt of zelf verdient, vertellen we je meer in het volgende puntje.

## FINANCIEEL

### Zakgeld en budgetteren



Het zakgeld wordt doorgaans wekelijks op afgesproken momenten door de begeleiding gegeven. Dit kan ook tweewekelijks of maandelijks, afhankelijk van je leeftijd en mate van verantwoordelijkheid.

Het zakgeld kan geheel of gedeeltelijk ingehouden worden wanneer je als jongere bijvoorbeeld schulden hebt.

Om een beeld te krijgen van wat je krijgt en om je bewust te maken van wat je uitgeeft, vragen we je om vanaf 16 jaar zelf een budgetlijst bij te houden.

Indien je werkt en meer verdient dan een vastgestelde som, krijg je geen zakgeld meer van de voorziening. We voorzien dan een vastgesteld deel van je eigen inkomsten als je zakgeld. Je staat verder ook grotendeels zelf in voor je kosten (vervoer, medische kosten, ontspanning, kledij,...). Ook hier is het belangrijk dat je je inkomsten en uitgaven noteert op een officiële budgetlijst, die wekelijks gecontroleerd wordt door de begeleiding. Bovendien ben je verplicht om een bepaald deel van je inkomsten te sparen. De begeleiding kan je alle info geven over de precieze afspraken rond geldbesteding.

Je spaarcentjes kan je enkel besteden na overleg en toestemming van het team.

### Kledij

Binnen de voorziening wordt er gewerkt met een budget voor kledij. Je hebt dan ook recht, behalve wanneer je werkt, op een jaarlijks kledingsbudget. De begeleiding ziet erop toe dat de uitgaven gelijkmatig gespreid worden. Dit maandelijks bedrag mag niet overschreden worden; voor grotere uitgaven kan je het bedrag opsparen tot je de vereiste som bereikt hebt. Wanneer je nieuw bent in de voorziening, kan je na verblijf van één maand je eerste kledingsgeld bekomen.

Wanneer je werkt, een loon krijgt of stempelgerechtigd bent, sta je in principe zelf in voor je kledij en eventuele aankopen. Jongeren met een beperkt inkomen (bv. leercontract) krijgen echter nog een groot deel kledingsbudget van de voorziening.

We streven ernaar dat je als jongere zelf kan beslissen over de aankoop van je kledij, maar dit zal mee opgevolgd worden door begeleiding (bv. zinvolle of noodzakelijke aankopen eerst).

Je krijgt ook een kledingsnummer toegewezen. Dit nummer zal in al je kledingsstukken genaaid worden door het onderhoudspersoneel, de begeleiding of door jezelf. Dit moet gebeuren nog voor je de nieuwe kledij mag gebruiken.

Het wisselen van kledij is verboden, tenzij dit in afspraak met de begeleiding toegestaan werd. Wanneer dit toch gebeurt, kan het betreffende kledingstuk tijdelijk door de begeleiding in beslag genomen worden.



## **Schoolkosten**

Schoolfacturen of facturen voor kledij die je hebt meegekregen, geef je zo snel mogelijk terug. Deze moeten volledig in orde zijn. Indien dit niet zo is, kan er een financiële tussenkomst van jou gevraagd worden.

Als je voor school benodigdheden moet aankopen of gebruiken, vraag je dit tijdig aan de begeleiding.

## **Algemeen**

Bij een aankoop, financieel door de voorziening gedragen, vragen we je een aankoopbewijs. Je bent zelf verantwoordelijk als je dit niet hebt.

Geld, fietsen, kledij, sigaretten, multimedia, ... uitlenen aan elkaar is geen goed idee. Als je dit toch doet, ben je hiervoor zelf verantwoordelijk.



## DRUG -, DRANKGEBRUIK EN ROKEN

### Drug – en drankgebruik



Wij willen de voorziening drugsvrij houden, en hebben een aantal afspraken gemaakt die gelden voor alle leefgroepen:

- Het is verboden illegale drugs te bezitten, te dealen of te gebruiken.
- Het is verboden alcohol binnen te brengen, te bewaren of te gebruiken. Bij bepaalde gelegenheden, bepaald door begeleiding, kan

alcohol wel eens toegestaan worden. Buiten de voorziening verwachten we een gematigd alcoholgebruik.

- Medicatie kan alleen aangekocht worden in samenspraak met de begeleiding en/of op doktersvoorschrift. Het is verboden medicatie zelf te bewaren, tenzij anders overeengekomen.

Bij vermoeden van drug- en/of alcoholgebruik zal je hiermee geconfronteerd worden en zal er grondig rond de tafel gezeten worden.

Bij een ernstig vermoeden van druggebruik kan een drugtest (urinetest) worden uitgevoerd. Bij een positieve test moet je de kostprijs van de test zelf betalen en bespreekt het team eventuele verdere maatregelen.

Als je een urinetest weigert, kan dit voor ons een signaal zijn dat er wel degelijk iets aan de hand is. Het kan ook wijzen op een moeilijkheid in de hulpverleningsrelatie in het algemeen.

Problematisch of herhaaldelijk drug- en/of alcoholgebruik willen we bespreekbaar en begeleidbaar maken. De begeleiding is er om jou hierbij te begeleiden, om hierover met jou te praten en een juiste manier te zoeken om hiermee om te gaan. Eventueel kan een externe therapeutische begeleiding worden opgelegd. Bij een te ernstige problematiek of weigering van hulp kan de plaatsing in vraag gesteld worden.

### Roken

Roken is en blijft een slechte gewoonte. We willen in de eerste plaats dan ook benadrukken dat we roken zeker en vast afraden. Als het toch niet anders kan, hebben we de volgende afspraken.



Beneden de 14 jaar is roken niet toegestaan. Bewoners van 14 jaar die bij opname reeds rookten en hiervoor de toestemming van hun ouders hadden, kunnen uitzonderlijk de toestemming krijgen om te roken. Ze moeten echter hun sigaretten afgeven aan de begeleiders en ze krijgen dan maximaal 5 sigaretten per dag tijdens schooldagen en 7 sigaretten tijdens vrije dagen. Wie als niet-roker binnenkomt, mag ten vroegste beginnen roken vanaf 15 jaar, ook mits toestemming van de ouders. Voor hen geldt eveneens de beperking van het aantal sigaretten. Vanaf 16 jaar mag je vrij roken.

Het roken gebeurt steeds buiten. Er is een algemeen rookverbod in het huis zelf. Wanneer dit wel gebeurt of wanneer je rookt op je kamer, zal er een gepaste sanctie volgen.

Assen en peuken horen thuis in de asbakken. De asbakken moeten op tijd leeggemaakt worden (eventueel beurtroolsysteem). Peuken op de grond, spuwen en rochelen, kan aanleiding geven tot sanctioneren.

Onder de 16 jaar mag je je sigaretten, tabak, blaadjes, lucifers en aanstekers niet zelf bijhouden. Als je dit toch doet, kan er een gepaste sanctie volgen. De begeleiding zal instaan voor de bewaring van deze goederen.

## PIERCINGS EN TATTOOS



Piercings zijn enkel toegelaten vanaf 14 jaar, mits uitdrukkelijke toestemming van je ouders. Ze moeten wel door een erkend piercer gezet worden en alle kosten, ook eventuele medische kosten, zijn voor je eigen rekening.

De piercings mogen niet tot gevolg hebben dat er problemen op school of werk ontstaan.

Piercings die een ernstig medisch risico kunnen veroorzaken, worden evenmin toegestaan.

Onder de 18 jaar zijn tattoos niet toegestaan. Vanaf 18 jaar kan een jongere de vraag stellen om een tattoo te laten zetten. Deze vraag zal op team bekeken worden en er zal een motiverend gesprek met jou plaatsvinden rond de mogelijke medische gevolgen, kostprijs, etc.

Tattoos in het aangezicht zijn niet toegelaten.

Eventuele medische gevolgen en andere kosten zijn voor je eigen rekening.

## DIVERSEN

### Fietsen

Er zijn een aantal fietsen beschikbaar in de voorziening. Als je hiervan gebruik wil maken, kan dit slechts na toestemming van de begeleid(st)er van dienst. Wie een fiets van de instelling gebruikt, is er op dat moment verantwoordelijk voor. Indien je fiets door jouw fout stuk is, ben je zelf verantwoordelijk voor de kosten. Gewoon onderhoud nemen wij voor onze rekening.

Als je een eigen fiets meebrengt, sta je hier wel zelf voor in.

Het gebruik van een fietsslot is verplicht wanneer je één van onze fietsen gebruikt. Fietssloten worden ook door de voorziening ter beschikking gesteld. Bij verlies van een fietsslot (of het sleuteltje), zal je zelf een nieuw fietsslot moeten kopen.



De fietsen worden bij terugkomst teruggeplaatst op de aangewezen plaats per leefgroep. Er wordt van jou verwacht dat je de fiets op slot doet en het sleuteltje teruggeeft aan de begeleid(st)er van dienst.

### Kapper

Als jongere zie je er graag verzorgd uit en dat willen we graag zo houden. Je mag over een periode van 3 maanden maximum € 22 besteden aan de kapper. Na 2 maanden mag wel een nieuwe kappersbeurt gevraagd worden, op voorwaarde dat dit bedrag niet overschreden wordt.

We stellen geen leeftijd voorop vanaf wanneer je je haar mag kleuren. Er zijn wel enkele voorwaarden aan verbonden. We vragen eerst en vooral de toestemming aan je ouders. We vragen jou ook om je haar te kleuren in een natuurlijke haarkleur. Als je toch je haren kleurt zonder toestemming van je ouders, zal dit opgenomen worden tijdens de gezinsgesprekken.

Als je je haar in de voorziening wil kleuren, ga hiervoor eerst in overleg met de begeleiding van je leefgroep. De begeleiding zal dan bepalen waar en hoe. We vragen je om gebruik te maken van slechte materialen (oa. slechte handdoeken, T-shirt, ...) die je aan de begeleiding kan vragen. Schade door onzorgvuldig gebruik moet je zelf vergoeden.



Je kapsel moet deftig, verzorgd en aanvaardbaar geknipt zijn. Wanneer je van plan bent naar de kapper te gaan, kan de begeleiding steeds vragen welke snit je van plan bent te laten knippen.

### **Verjaardag**

Op je verjaardag mag je natuurlijk wel eens verwend worden. Je kan je favoriete menu aanvragen (binnen redelijke financiële mogelijkheden) en je krijgt een cadeau van 15 à 20 euro.

## BEGELEIDING

### **Casusoverleg en teamvergadering**



De ene week is er casusoverleg, de andere week teamvergadering. Tijdens het casusoverleg bespreekt de (context)begeleiding hoe je evolueert, hoe we verder gaan werken, ... . Tijdens de teamvergadering worden vooral praktische afspraken gemaakt, activiteiten of vragen rond individuele vrijheden besproken, bepaalt sancties, ... Heb je zelf vragen dan kan je deze aan de begeleiding stellen.

### **Groepsvergadering**

Minstens één keer per maand wordt er een groepsvergadering georganiseerd waarbij alle jongeren en de begeleiding aanwezig zijn. Tijdens deze vergadering worden volgende zaken besproken: hoe loopt het in de groep, wat kan anders, voorstellen voor, ... Het is belangrijk dat kleine en grote irritaties hier besproken kunnen worden, om verdere problemen te vermijden.

### **Huisbezoeken**

Huisbezoeken zijn gesprekken door de gezinsbegeleidster met je ouders of andere belangrijke betrokkenen.

We streven ernaar dat je zelf aanwezig kan zijn, hoewel dit niet in elke situatie mogelijk blijkt.

Huisbezoeken kunnen ook doorgaan op vrije momenten.

### **Handelingsplan en evolutieverslag**

In onze begeleidingsopdracht hebben wij ook als taak de verwijzer (dit is de consulent en eventueel de jeugdrechter) te informeren over hoe het met jou en je familie gaat. Dit gebeurt via verslaggeving. Voor iedereen die in de voorziening verblijft, wordt 45 dagen nadat je bij ons bent

binnengekomen een handelingsplan opgesteld. In dit document worden specifieke doelstellingen en afspraken beschreven over jou en je situatie. Het handelingsplan wordt, samen met jou en je context opgesteld en nadien met iedereen doorgenomen. Alle partijen mogen op dat moment opmerkingen of wijzigingen aanbrengen. Als je meerderjarig bent, krijg je zelf een exemplaar van het handelingsplan.



Na zes maanden wordt de begeleiding geëvalueerd. Aan de hand van een evolutieverslag wordt er dan bekeken of er al dan niet vorderingen zijn in het werken rond de doelstellingen. Ook hier mogen de betrokken partijen opmerkingen formuleren. Indien nodig wordt er een nieuw handelingsplan opgesteld. Als jongere heb je steeds het recht je consulent tussentijds te spreken.

### **Vorbereiding zelfstandigheid/kamertraining/Begeleid Zelfstandig Wonen**

Gasten die in de leefgroep verblijven en ouder worden, zullen meer praktische taken moeten uitvoeren. Ze krijgen ook een takenpakket om zich meer voor te bereiden op zelfstandigheid. We willen jullie dus graag begeleiden in een verdere groei naar zelfstandigheid en in het vooruitzicht van eventuele kamertraining of (Begeleid) Zelfstandig Wonen ((B).Z.W.).

Kamertraining is een tussenstap naar zelfstandig wonen of BZW. Je woont dan in een eigen studio, met eigen specifieke verantwoordelijkheden. Dit alles verloopt onder regelmatig toezicht van de begeleiding. Kamertraining doen we in Dageraad met jongeren vanaf 17 jaar.

De jongeren kunnen eveneens terecht in B.Z.W. In theorie kan dit vanaf 17 jaar, maar in de praktijk is dit meestal vanaf 18 jaar tot maximaal 21 jaar. Je gaat dan volledig zelfstandig wonen, maar wordt nog bijgestaan door een begeleider uit het team.



Meerderjarigen kunnen ook, mits aanvraag, na hun 18<sup>de</sup> verjaardag nog langer in de leefgroep verblijven om hun zelfstandigheid verder uit te bouwen.

Als je na je meerderjarigheid nog verder door ons begeleid wil worden, moet je hiervoor tijdig een vraag stellen. Er zal dan samen met jou een A-document ingevuld worden.

De uiterste leeftijd voor verder verblijf in de leefgroep of kamertraining is 20 jaar, BZW kan maximaal nog tot je 21<sup>ste</sup> verjaardag.



## EEN AANTAL DINGEN DIE JE MOET WETEN

Als jongere heb je **recht op** goede hulp, ook binnen de voorziening. Wanneer je hulp krijgt van een organisatie moet je te weten komen wat je allemaal mag en niet mag. We kunnen in dit reglement niet alles opnemen over je rechten en plichten. We willen dan ook verwijzen naar verschillende informatiebrochures die je in de voorziening kan raadplegen.

Als je hulp krijgt zijn er wel drie belangrijke regels die we voor jou kort zullen beschrijven:

- Iedereen moet steeds doen wat voor jou het beste is (bv. bij het nemen van beslissingen, voorstellen doen, ...)
- Om je rechten te gebruiken, moet je bekwaam zijn. Dit betekent dat je zelf dingen mag doen en beslissen. Wanneer je bekwaam bent (normaal gezien alle kinderen), mag je dus zelf je rechten gebruiken.
- Alle kinderen die hulp krijgen, hebben dezelfde rechten (jongens, meisjes; andere taal; andere cultuur of godsdienst, ...)

Het recht op jeugdhulp, recht om in te stemmen met buitengerechtelijke hulpverlening of het weigeren ervan en het recht om bij je ouders te blijven, zijn rechten waar wij als voorziening weinig of geen impact op hebben.

Als je **klachten of vragen** hebt, kan je hiermee zowel mondeling als bijvoorbeeld via een briefje bij de begeleiding terecht. Het kan zijn dat begeleiding hiervan nota neemt, zodat dit eventueel op een teamvergadering of met het stafpersoneel kan besproken worden. Wanneer het om ernstige klachten gaat of wanneer het je gevoel hebt dat je niet voldoende gehoord wordt, kan je ook bij het stafpersoneel terecht.

We vinden het ook belangrijk dat je weet hebt dat je recht hebt op een **vertrouwenspersoon**. Het is niet altijd gemakkelijk om over je situatie en de moeilijkheden die je ervaart te praten. Daarom kan je een vertrouwenspersoon meenemen bij bepaalde overlegmomenten om je bij staan en te ondersteunen. Jij kiest zelf jouw vertrouwenspersoon. Deze persoon moet wel meerderjarig zijn, mag niets te maken hebben met de hulp die je krijgt en moet een uittreksel uit het strafregister (model 2) kunnen voorleggen. Voor meer info: zie brochure 'Heb jij een vertrouwenspersoon?' (voorhanden in leefgroep)/ flyer 'Wat is een vertrouwenspersoon?'.

Binnen de voorziening, ... wordt een **dossier** aangemaakt met informatie over jou, je situatie, je hulpverleningsprogramma, administratieve gegevens etc. In het dossier staan ook vertrouwelijke gegevens. Met deze gegevens wordt heel discreet omgegaan. Jij of je ouders hebben recht op inzage in dit dossier wanneer je dit vraagt (de voorziening zal je dit toelaten binnen de 15 dagen nadat je de vraag stelde). Om ieders privacy te kunnen waarborgen, kan je echter niet alle gegevens inkijken. Er wordt een onderscheid gemaakt tussen gegevens over jezelf of over anderen.

